別表3

喫煙行動の観察結果

禁煙直前一週間分の内容を記入して下さい。(ニコチネルパッチ・ミント使用前)

1. 今週吸った本数 (銘柄:)

日付	吸った本数		
	0~12時	12~24時	合計
月 日(日)			
月 日(月)			
月 日(火)			
月 日(水)			
月 日(木)			
月 日(金)			
月 日(土)			
合計			

2. 喫煙行動を記録してみて気づいた事や感じたことを記入して下さい。

報告者

健保番号(—)

名前: (印)